

Утверждаю

Директор школы:

Н.М.Степанов



МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «4» марта 2023

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		0	0	9	47
Птица запеченная	90		10	15	0	202
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5		6	3	42	230
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
Хлеб ржаной	20		1	0	7	40
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Печенье	30		2	3	29	162
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
		55,39				

Завхоз:

К.Н.Куренова